

ПРИЈАТНО, ЦРНЕ ГОРЕ!



Черногорское слово ПРИЈАТНО, по-русски означает – «Всего доброго!». Мне так понравилось это слово, что вовремя пресс-тура по Черногории, я по поводу его значения и без повода часто говорил – «приятно».

Действительно, в Черногории всё было очень приятно: погода, программа, размещение, питание, доброжелательность и гостеприимство местных жителей.

FALKENSTEINER HOTEL MONTENEGRO

Мы разместились в классной гостинице в четырёх километрах от центра Будвы. Недавно отремонтированный 4 * отель и Казино, окруженные пышной зеленью, расположенный на небольшом холме над пляжем Бечичи – отличное место для сочетания отдыха и знакомства с основными достопримечательностями и туристской инфраструктурой страны. Непосредственная близость пляжа с кристально чистой голубой водой позволяет заниматься различными видами водного спорта.

Номерной фонд гостиницы состоит из 236 единиц различной площади от 25 до 190 м2, а в сьютах Senior и Royal имеются мини-кухни, а в некоторых из них также есть сауна и джакузи. К услугам гостей имеются многочисленные рестораны и бары. Круглый год работает большой водный центр ACQUAPURA SPA, включающий в себя: крытый и открытый панорамный бассейн, тропический сад, многочисленные сауны, тренажерный зал с террасой с видом на море, комнаты для массажа и косметических процедур и прочее.

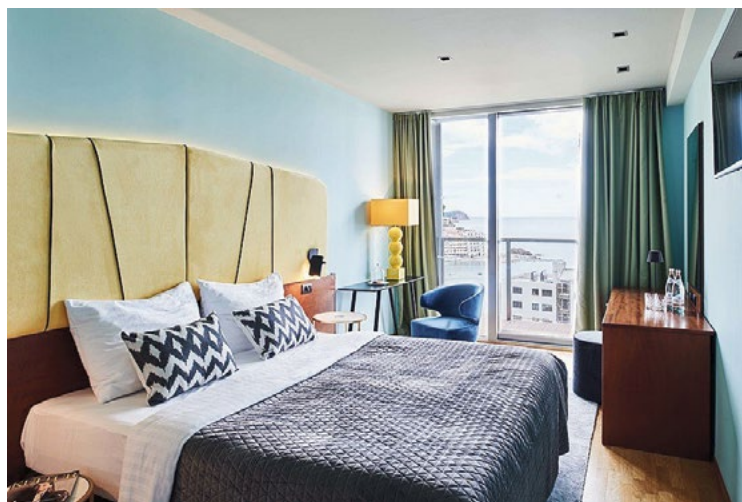
Словом, в гостинице Falkensteiner Hotel Montenegro созданы все условия для полноценного отдыха и возможностью посещения объектов культурного наследия Черногории.

www.falkensteiner.com/montenegro

ГОРОД БАР

Современный Бар (www.visitbar.org) с его многолюдными улицами, магазинами, лавками, пекарнями, ресторанами и замечательными пляжами находится совсем рядом со своим старинным тезкой. Древний город до сих пор окружён крепостными стенами, а к нему подступают оливковые рощи и фруктовые сады.

На протяжении многих столетий горожане занимались производством оливкового масла. Многовековые традиции выращивания оливок бережно хранятся и передаются молодёжи. Недалеко от старого Бара, находится старейшее в мире оливковое дерево, которое сейчас является живым экспонатом небольшого музейного комплекса. Здесь нас встречает обаятельная



Бильяна Вукочвич, заведующая экскурсионным бюро и с гордостью показывает сертификат, подтверждающий возраст этого дерева.

Научно доказано, что древней оливе 2244 года. Дерево находится под охраной государства, до сих пор плодоносит и в год с него собирается 150 кг плодов, которые отправляются на фабрику. Там, после обработки, получается примерно 15 литров оригинального оливкового масла, которое фасуется по специальным бутылочкам и продаётся в виде сувениров. По легенде, если загадать желание и три раза обойти вокруг святого дерева, – то они сбудутся. Мы совершили этот старинный обряд и надеемся, что наши желания сбудутся... Приятно!

Идём в крепость старого Бара, первое упоминание о которой относится IX веку. В этом музее под открытым небом сохранилось около двухсот пятидесяти строений. Во многих из них находятся сувенирные лавки, пекарни и ресторанчики – **KONOBA**. Так в Черногории называются заведения, в которых готовятся местные блюда, приготовленные исключительно традиционным способом из отечественных продуктов.

ГАСТРОНОМИЯ

Здесь, пожалуй, стоит рассказать о черногорской кухне и о местных ресторанчиках. Знакомство началось в городе Бар.



Утром (!) заходим в «**KONOBA SPILJA**», **Любомир**, хозяин ресторанчика, радушно приветствует нас на русском языке и показывает оригинальное заведение.

Оно состоит из двух этажей и открытой веранды. На втором очень красивый камин, над ним висят старые



купюры различных государств, в том числе и бывшей Югославии. Атмосфера вполне домашняя, располагает к беседе. Любомир с гордостью рассказывает, что всё здесь сделано своими руками, делится рецептами черногорских блюд и угощает бокальчиком красного вина. Рекомендую посетить эту конобу (www.konobaspilja.me) в старом Баре, – получите истинное наслаждение от местных блюд, напитков, обслуживания, интерьеров, дружеской атмосферы и всё по вполне приемлемым ценам.



На берегу Скадарского озера, мы пообедали ещё в одном из таких ресторанчиков «**KONDABA VOTRA**». Уютное заведение, интерьер которого выполнен в национальном стиле, мебель деревянная ручной работы. Огромный стол оригинально сервирован яствами черногорской кухни: сыры, оливки, овощи, всевозможные мясные и рыбные деликатесы. Особенно запомнилось блюдо из карпа. Беседую с **Миломиром**, хозяином заведения, который рассказывает, что семья занимается ресторанным делом уже около тридца-

ти лет. Все хозяйство ведут сами. Эту конобу открыли в 2008 году, вложив свои средства.

– Очень вкусная рыба, как она готовится?

– Этот карп приготовлен по старинному черногорскому рецепту. Для этого он два дня коптится на ветвях из ивы. Желательно, чтоб карп был не большой, максимум пять килограммов. После копчения тушка находится в растительном масле 12-13 часов при температуре не больше 90 градусов – это очень важно! После варки рыба разделяется на куски и закрывается в герметичные банки. В таком виде она может храниться до одного года. Приятного аппетита!

Деревня Ньегуши, что находится на трассе Цетинье – Котор, известна как место, где делают оригинальные, вкусные мясные, молочные продукты и ракию. Изделия местных производителей можно отведать и купить прямо в селе, в многочисленных кафе, лавках и магазинах, расположенных прямо вдоль главной улицы.

Хозяин одного из такого магазинчика, **Боро Попович**, угощает нас сыром, пршутом и колбасками собственного производства, которые его семья изготавливает по старинным технологиям уже более ста лет, передавая рецепты из поколения в поколение. Всё исключительно вкусно и с очень аппетитным ароматом! В конце дегустации деликатесов Боро открыл бутылочку ракии из айвы, налил стаканчик оригинального напитка и предложил выпить «на дорожку», – что мы с большим удовольствием и сделали.

Ещё одно знаковое место, где готовят знаменитые рыбные блюда – тихий островок Ада-Бояна.

Этот небольшой участок суши, расположенный всего в двадцати километрах от Ульциня, является природным заповедником паркового типа.





С двух сторон он омывается водами реки Боян, а с третьей – Адриатическим морем. Рядом проходит граница с Албанией. Живописны небольшие деревянные дома, стоящие прямо на берегу, а их жители ловят рыбу, не выходя за порог собственного жилища, прямо из дома. Здесь же находится и «Рыбная деревня» ресторанов, где можно попробовать рыбу и другие морепродукты, выловленные тут же. На обед в ресторан «Мишко» (www.restoranmisko.com), один из лучших и старейших



рыбных заведений страны, открытый в 1991 году в Ада-Бояна, нас пригласила дружная семья **Радомира Ковачевича**. Полакомиться национальной кухней здесь любят как туристы, так и сами черногорцы. Ресторан рассчитан только на пятьдесят мест, поэтому лучше забронировать столик заранее.

В холле заведения, в большом аквариуме плавают речная и морская живность, которую можно выбрать на трапезу, а на огромном холодильном прилавке, на рубленном льду лежат аппетитно тушки многочисленных



рыб, обитающих в этих краях. **Юсуф Каприч**, официант, прекрасно говорящий по-русски, рекомендует выбрать разные виды морепродуктов, чтоб у нас была полная вкусовая картина местных деликатесов. Мы соглашаемся. А дальше, в сопровождении отменного белого черногорского вина, начался «праздник живота», который невозможно передать словами, а надо просто съездить в Ада-Бояна и попробовать. **ОЧЕНЬ** приятно и СПАСИБО Радомиру за прекрасный обед в хорошей компании!!

КОТОР

Пожалуй, на всем побережье черногорской Адриатики нет другого такого города, где средневековая архитектура сохранилась настолько же хорошо, как в старой части Котора. Причем, сохранилась не фрагментарно, а в виде целого городка – с улицами и площадями, храмами и дворцами, жилыми постройками и административными зданиями. Именно за эту уникальную целостность Старый Котор был признан всемирным культурным достоянием и взят под охрану ЮНЕСКО.

История города насчитывает более 2000 лет, и за все это время на его

долю выпало немало серьезных испытаний. Менялись правители и живущие здесь народы, велись многочисленные сражения и неоднократно сдерживались осады неприятельских войск, много раз город становился жертвой опасных эпидемий и разрушающих землетрясений, но несмотря на все это Котор продолжал развиваться – строить многочисленные здания и сооружения, закладывать корабли, развивать торговлю и создавать всемирно известные произведения искусства.

Современный город – это часть независимой Черногории, настоящая культурная жемчужина её туристического потенциала. Гуляя по старому городу, наш гид – **Игорь Бркович**, с гордостью показывает здание Университета, который он окончил. Вообще,



нам очень повезло с гидом-экскурсоводом: обаятельный профессионал, тонко чувствующий желания и настроения туристов, большой патриот своей родины – Игорь рассказал нам очень много интересного о Черногории. Благодаря этому, мы смогли лучше узнать эту удивительно красивую и гостеприимную страну, её историю, культуру и обычаи.



ОЗДОРОВЛЕНИЕ И ЛЕЧЕНИЕ

В Которе, на экскурсии, к нам присоединилась **Ольга Гончарова**, президент Общероссийской общественной организации «Союз женщин-врачей России», педиатр, доктор медицинских наук, профессор кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации ФGAOY BO Первого МГМУ имени И.М. Сеченова.

Ольга Викторовна рассказала, что находится в Черногории для налаживания российско-черногорского сотрудничества в области оздоровительного туризма. Содействие этому проекту оказывает Рамиз Башич, Чрезвычайный и Полномочный Посол Черногории в РФ, который считает, что у двух стран есть огромный потенциал в развитии медицинского туризма.

– Ваши впечатления от поездки и каковы перспективы совместной деятельности в области оздоровительного туризма между нашими странами?

– Я посетила и ознакомилась с медицинскими учреждениями в Подгорице. Они заслуживают самой высокой оценки, а руководство и персонал клиники готовы к сотрудничеству. Сейчас знакомлюсь с врачами и реабилитационными технологиями, применяемыми для взрослых и для детей в комплексе исторического «Института физической медицины, реабилитации и ревматологии имени доктора Симо Милошевича» (www.igalospa.com) в городе Игало, находящимся на побережье Адриатического моря, на берегу Боко-Которского залива и у подножия горы Ориен. В Игало типичный для Средиземноморья климат, характеризующийся сухим, тёплым летом и мягкой зимой. В году здесь примерно 200 солнечных дней, пляжный сезон длится почти пять меся-



цев, а концентрация озона в воздухе в Игало является самой высокой в Европе. Пляжи в этой местности галечные, их общая протяженность около двух километров, а один из лучших пляжей Черногории – Жаниц, располагается на острове Мамула, недалеко от Игало, в двадцати минутах пути на катере.

– Как вы собираетесь сотрудничать с этим курортом?

– Мы договорились, что на первом этапе займёмся «обеспечением» врачей и населения России информацией о возможностях оздоровления в Черногории. Медицинские специалисты и граждане РФ узнают о Черногории из интернет-ресурсов «Союза женщин-врачей России», имеющего региональные представительства в 48 субъектах России, а также из других информационных источников. В Игало особую эффективность и признание во многих странах

мира имеют программы реабилитации пациентов с ревматическими заболеваниями, артрозами периферических суставов и позвоночника. Важно в период реабилитации обучить пациентов дальнейшему правильному образу жизни и тому, как уменьшить риск обострения заболеваний.

В детском отделении курорта, комплексную реабилитацию получают преимущественно дети с неврологической и ортопедической патологией. Особенности программ реабилитации детей – это не только работа с детьми, но и с их родителями.

Таким образом, сотрудничество со стороны Черногории – это оздоровление/реабилитация населения РФ через внедрение уникальных программ с использованием природных, климатических факторов и новых технологий реабилитации.

В последний день пресс-тура, мы посетили Porto Montenegro – ведущий яхтенный комплекс класса «люкс» на Средиземном море, состоящий из марины и жилого комплекса с суперсовременной инфраструктурой.

www.portomontenegro.com/ru

Высочайший уровень обслуживания в Porto Montenegro способен удовлетворить самых взыскательных владельцев яхт, их гостей и членов экипажа. Сегодня здесь могут обслуживаться любые типы яхт, в том числе и самые крупные. Комплекс включает в себя 460 причалов для яхт, более трёхсот роскошных апартаментов, а также 60 различных коммерческих объектов, включая бутики престижных мировых брендов, рестораны, кафе и бары.

Здесь мы осмотрели роскошную гостиницу, которая произвела очень сильное впечатление. Не зря говорил Штирлиц, герой из известного сериала: «Запоминается последнее...»



REGENT PORTO MONTENEGRO

Один из самых известных и шикарных отелей Черногории на сегодняшний день. Гостиница 5* расположена всего в 10 минутах езды от международного аэропорта Тивата, на берегу Которского залива, в самом центре яхтенного комплекса Porto Montenegro. Отель работает круглый год, поэтому спланировать отпуск в Черногорию можно и по окончании жаркого лета, в «бархатный сезон» с очень приятной, мягкой средиземноморской погодой.

Гостиница открылась в конце 2014 года и состоит из трех корпусов: «Венеция», «Аква» и «Байя». Номерной фонд состоит из 177 комнат самых разных категорий, от более скромных superior и deluxe до просторных и элегантных сьютов с несколькими спальнями, а также шикарных пентхаусов с панорамными террасами и собственными бассейнами. «Визитной карточкой» гостиницы является корпус «Венеция», оформленный в стиле венецианских палаццо эпохи Возрождения, а дизайн номеров в этом крыле напоминает каюты на борту роскошного круизного лайнера.

Венецианская тема продолжает себя в главном ресторане гостиницы – Mirano. К Венеции отсылает уже само название: интерьеры этого заведения украшают люстры и вазы из знаменитого муранского стекла, а также огромные мозаичные картины в форме человеческих лиц, выполненные из того же материала известной художницей Светланой Остаповичи. Еще несколько её работ можно увидеть в галерее Mirano, расположенной на набережной в двух шагах от ресторана.

Для тех, кто впервые посещает яхтенный комплекс Porto Montenegro или останавливается в отеле Regent, ресторан Mirano становится, как правило, настоящим гастрономическим открытием. В меню ресторана множество оригинальных блюд, поражающих неожиданными сочетаниями традиционных рецептов и новых, неожиданных вкусов.



Отведать кулинарные изыски в гостинице также можно в уютном Library Bar в английском стиле, в кондитерской «Уголок гурмана» или в баре у бассейна. Четыре открытых бассейна (2 взрослых и 2 детских) расположены в корпусе «Аква» в зоне Regent Pool Club общей площадью около 600 кв. метров, с потрясающими панорамными видами на Которский залив.

Еще одна гордость отеля – водный центр Regent Spa с открытым и закрытым бассейнами, работающий круглый год. СПА-центр пользуется большой популярностью как среди постояльцев Regent Porto Montenegro, приехавших сюда просто в отпуск, так и у тех, кто проводит здесь деловые мероприятия, когда среди насыщенной рабочей программы выдаётся свободное время. Эти мероприятия проходят обычно в шикарном бальном зале «Теодо», поражающем всех гостей своей элегантностью и изящностью интерьеров. Зал вместимостью до 200 персон, оборудован по последнему слову техники и предполагает освещение естественным светом через огромные окна в пол, из которых открывается потрясающий вид на набережную и залив. Помимо чисто деловых мероприятий, здесь

очень часто отмечают дни рождения и юбилеи, проводят свадьбы и другие частные вечеринки и корпоративы. Среди гостей отеля можно встретить людей со всего мира – из России, Албании, Сербии, США, Англии или ФРГ, практически отовсюду.

Гостиница Regent и яхтенная марина Porto Montenegro стали синонимом роскошного, светского и самого изысканного отдыха, который сегодня может предложить Черногория. В течение всего года здесь проходят множество самых интересных мероприятий: от яхтенных регат и гастрономических недель до музыкальных концертов, фестивалей моды и винных салонов.



Получить лучшие билеты и V.I.P. места на концерты и мероприятия в Porto Montenegro можно, воспользовавшись специальным предложением «Suite Life» от гостиницы Regent. При бронировании номера категории сьют с одной спальней и рангом выше, вас также ждут привилегии: ранний заезд и поздний выезд из номера, бесплатные трансферы из аэропорта Тивата до отеля и обратно, специальные приветственные подарки в номере при заезде и выезде, кредит на СПА-процедуры в салоне Regent Spa и индивидуальная экскурсия по Морскому музею, которую проведет лично его куратор.

Словом, гостиница Regent Porto Montenegro вполне достойное место для отдыха в любое время года!

www.regenthotels.com/regent-portomontenegro



В АЛБАНИЮ – ЛЕГКО!

По окончании официальной части пресс-тура, мы решили ещё на неделю остаться как частные лица в замечательной стране и «оттянуться» по полной программе, не обременённые никакими обязательствами. Решение было правильным: жили на берегу моря в уютных апартаментах с кухней. Вволю насладились в Утехе местными пляжами и чистейшими, органическими продуктами, естественно, не упуская возможность пропустить бокальчик, другой, отменного черногорского вина – и всё по вполне приемлемым ценам. Заодно, решили на день съездить в соседнюю Албанию, благо граница рядом, а виза россиянам летом не нужна. По сообще-



нию компании Skyscanner, топ-10 безвизовых стран с упрощённым въездом, показавших наибольший рост в этом году, неожиданно возглавила Албания, с почти двукратным ростом в +92%. Страна традиционно, с 2009 года, предлагает российским путешественникам безвизовый въезд в летний период.

Хочу отметить, что эта статистика меня не удивила, поскольку многие россияне интересуются этой страной, однако, очень мало информации. Утром, путь от Утехи до границы занял менее часа. На черногорско-албанской границе все формальности проходят очень быстро, не выходя из автомобиля. В 13-ти километрах от границы уже Шкодер, расположенный на берегу Скадарского озера, в двадцати километрах от побережья Адриатического моря, вблизи слияния рек Дрин и Буны. Шкодер – четвертый по величине город в Албании, один из древнейших и наиболее известных городов страны с богатейшим историко-культурным наследием. Погуляли по городу, осмотрели основные достопримечательности. Посетили магазины и базар. Всё чисто, спокойно и очень дёшево. Сюда даже приезжают из других балканских стран за продуктами. Мы тоже купили помидор, дыни, клубники и козий сыр, а вечером делились впечатлениями от посещения малознакомой нам страны.

КРУГЛОГОДИЧНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ

По возвращении из пресс-тура, я встретился с господином **Башичем**, Послом Черногории в РФ, который принимал участие в работе ПМЭФ.

– Как Вы оцениваете развитие отношений между нашими странами в области туризма и культуры?

– Между нашими странами существует давняя история дружбы, не говоря об общих корнях наших культур. Что касается туризма, мы уже на протяжении многих лет, наблюдаем за постепенным увеличением числа туристов из России, которые выбирают нашу страну для отдыха. Россия тоже не последняя из стран куда стремятся поехать черногорские туристы. Мне кажется, что схожесть культур и менталитета как раз и способствует развитию туризма между нашими странами. В области культуры, на разных уровнях происходит взаимодействие наших двух культурных общностей. Доказательство этому и недавно прошедший «День русского языка», который отмечался в нашей столице Подгорице, и многие другие мероприятия.

– Может ли Черногория стать для россиян круглогодичным направлением?

– Черногория обладает весьма большим туристическим потенциалом. На нашей небольшой территории могут хорошо отдохнуть любители горного туризма и предпочитающие море. Конечно, можно сочетать оба эти направления и за короткое время оказаться на море или в горах. Могу предположить, что многие туристы, слыша о Черногории прежде всего думают о нашем побережье, однако у нас существует несколько зимних курортов на севере страны.

Например, Колашин и Жабляк. Есть еще и другие лыжные центры, которые только начинают развивать свой потенциал. В этих центрах находятся не только горнолыжные курорты, но там развиваются и другие виды туризма: сакральный, культурный и экологический. В Черногории пять национальных парков, и каждый из них по-своему красив в любое время года.

Считаю, что черногорские зимние курорты со своей природной красотой и качеством обслуживания, не уступают многим популярным направлениям, а это может уже сейчас привлечь российских туристов.

– Много ли регионов РФ вы посетили и каковы ваши впечатления от туристских возможностей нашей страны?

– Россия у меня всегда ассоциируется с большим пространством, страна в которой встречаются совершенно различные пейзажи. Для меня Россия не европейская и не азиатская, а просто своеобразная и уникальная страна.



Считаю, что мне очень повезло работать в Москве в 1983–87 годы и сейчас в современной России. Могу сравнить два совершенно разных периода развития вашей страны. Несмотря на то, что многое поменялось, однако, все-таки сохранилась уникальность и привлекательность России. Я посетил Азово-Черноморский край, Тамбовскую и Смоленскую области, великолепную Северную столицу РФ, в которую всегда с радостью возвращаюсь. Побывал в почти всех древних городах «Золотого кольца», которые часто показываю своим гостям, которые приезжают в Россию. Несмотря на то, что Москву знаю достаточно хорошо, но всегда открываю новые уголки и мегаполис всегда чем-то удивляет.

Я много читал об Алтайском крае и видел интереснейшие репортажи оттуда. Мечтаю посетить этот край и озеро Байкал. Надеюсь, что мечта сбудется до конца моей миссии в РФ.

– А как вы проводите свой отпуск?

– Свой отдых я обычно провожу в родной Черногории. Навещаю родственников и друзей. Обязательно, одну часть каникул провожу на побережье Боко-Которской бухты, где вода удивительно чистая и прозрачная. Там я полностью солнечными лучами, которых мне порой не хватает в Москве. Затем еду в горы и наслаждаюсь чистым воздухом. В горах много озер. До некоторых из них сложно добраться, но, если хотя бы один раз побываете там, точно захотите вернуться.

Большое преимущество Черногории – натуральная, органическая еда, которая доступна и полезна.

www.montenegro.travel

*Анатолий Ковалёв,
фото Екатерина Кудряшовой и NTOM.*

*Редакция благодарит Рамиза Башича,
Посла Черногории в РФ за содействие
в организации поездки журналистов.*

Отдельное СПАСИБО нашим сопровождающим: Vuk DUKIC (National Tourism Organisation of Montenegro) и Igor BRKOVIC – гиду, заботу и внимание которых мы чувствовали каждую минуту!